

Prácticas de higiene para cosechadores de fruta



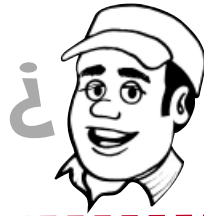
ChileGAP®



ASOEX
ASOCIACIÓN DE EXPORTADORES DE CHILE A.S.
Juntos, nuestra fruta vale más™

FDF
FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO FRUTÍCOLA

1. ¿Qué debo entender por higiene en el huerto?



Todas las condiciones y medidas para asegurar una fruta sana, libre de microbios dañinos para la salud del consumidor.

Higiene implica

Usted

Limpieza de herramientas, cajas y bins

Evitar plagas y animales



Resultado:
Fruta limpia y libre de microbios



2. Identifique los peligros para la higiene en el huerto

Sin higiene



Microbios dañinos para la salud de los consumidores pueden ser transmitidos por la fruta



Consecuencias para la salud de los consumidores

Con higiene



Fruta sin microbios, limpia y sana



Ejemplos de peligros para la higiene:

Cosecheros

- **No lavarse las manos después de usar el baño:** Y tomar contacto con fruta, envases y herramientas de cosecha.
- **Enfermedades:** Diarrea, vómitos, fiebre, dolor de garganta.
- **Hábitos:** Toser y estornudar sobre la fruta, tocarse la nariz y cosechar fruta, etc.
- **Heridas en la piel:** Sangre en contacto con la fruta, envases y herramientas de cosecha.



Animales y pájaros

- **Animales** presentes en las zonas de cosecha.
- Presencia de **pájaros** sobre la fruta o sobre los materiales de cosecha.
- **Fecas, orina, plumas** o **pelos** sobre la fruta o los materiales de cosecha.



Agua sucia

- **Agua sucia:** Usada para lavar envases y herramientas de cosecha.

Suciedad

- **Desechos:** Restos de fruta, papeles, etc., los cuales atraen plagas.
- **Suciedad:** En envases y herramientas de cosecha.



3. Hábitos de higiene



Hábitos de trabajo:

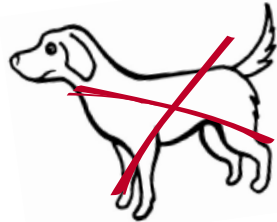
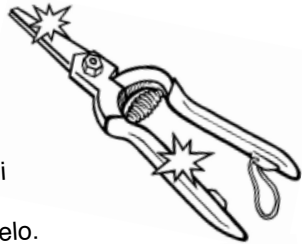
- No recoja fruta del suelo o barro.
- No lave herramientas de cosecha, sus manos o cajas cosecheras con agua de la acequia o tranques.
- Limpie las herramientas de cosecha con los medios que le proporcionen para ello.
- No permita animales en el lugar de trabajo.
- No ingrese al huerto con alimentos, bebidas ni efectos personales.
- No deje herramientas de cosecha sobre el suelo.
- No utilice envases de cosecha para otros usos.
- No coloque cajas cosecheras sobre el barro.
- No permita la presencia de pájaros sobre la fruta. Avise si ve pájaros sobre la fruta.
- No lleve al lugar de trabajo elementos personales como collares, pulseras, etc.

Avisar ante situaciones de enfermedades o heridas:

- No se debe cosechar fruta cuando uno se encuentra enfermo o tiene heridas en la piel.
- Usted debe avisar inmediatamente a su jefe cuando:
 - Se sienta enfermo.
 - Tenga heridas o lesiones en la piel.
- Si usted sabe o sospecha que algún compañero se encuentra herido o enfermo, avise inmediatamente a su jefe.
- Cuando se corte, avise a su jefe, deje de trabajar con fruta y deseche la fruta que tenga sangre.

Hábitos personales:

- Lávese las manos con agua potable y jabón.
- Mantenga sus uñas cortas y limpias.
- Use y ayude a mantener limpios los baños.
- Comer, beber y fumar sólo en las áreas autorizadas.
- No toser ni bostezar sobre la fruta.
- No escupir en el huerto.
- Mantenga la limpieza corporal.



4. Lavado de manos, una necesidad esencial

Al lavarse las manos, usted elimina la suciedad y los microbios de sus MANOS

Lavarse las manos así:

- Arremánguese hasta el codo.
- Mojar manos y dedos.
- Enjabonarse manos, dedos, uñas y espacios entre los dedos.
- Enjuagar con abundante agua.
- Secar con toalla de papel.
- Cerrar llave con toalla de papel.
- Botar el papel en basurero, sin tocarlo con las manos.



¿Cuándo debo lavarme las manos?

- Al ingresar al cuartel de cosecha.
- Después de usar el baño.
- Después de comer, beber y fumar.
- Cuando sus manos toman contacto con cualquier objeto sucio o alimento.

¿Qué necesito para lavarme las manos?

- Agua potable.
- Jabón sin olor.
- Papel para secarse las manos.
- Seguir las instrucciones para un correcto lavado de manos.

Fíjese si lavamanos cuenta con los suministros indicados, de lo contrario, avise a su jefe.

Después de lavarse las manos, bote el papel utilizado para el secado de manos en el basurero.



5. Animales y plagas deben ser combatidos

Los animales y pájaros pueden transmitir a la fruta microbios dañinos para la salud de los consumidores

Animales y pájaros son indeseables en el huerto

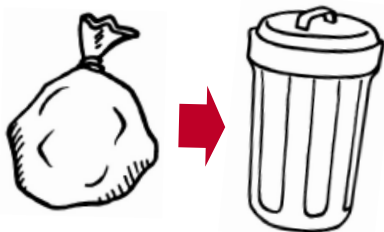
- Ayude a impedir el ingreso de animales y plagas al cuartel de cosecha.
- Si observa animales o plagas, avise a su jefe.
- Avise a su jefe cuando vea feca de animales o plagas.
- Si observa pájaros sobre la fruta, avise a su jefe.



6. Mantengamos la limpieza

Use basureros o bolsas plásticas para eliminar los desechos:

- Restos de fruta.
- Papeles y plásticos.
- Cualquier otro desecho.
- Las bolsas con basura no deben quedar en el huerto durante la noche, pues atraen animales y pájaros.



Avise a su jefe cuando observe:

- Envases o herramientas de cosecha sucios y/o ubicados fuera de los lugares de almacenamiento habitual.
- Envases de cosecha siendo utilizados como basureros, o con otros elementos.
- Baños sucios.
- Goteros de agua de riego levantados, de manera que el agua de riego toma contacto con la fruta.

Servicios higiénicos:

Los baños deben contar con suministros adecuados para la mantención de la higiene del personal, incluyendo:

- Agua potable
- Jabón no perfumado
- Papel higiénico
- Basurero con tapa

Usted debe observar si los servicios higiénicos cuentan con los suministros adecuados antes de usar el baño y avisarle a su jefe si falta algún suministro.

7. Guano

El guano representa para los microbios una casa ideal donde vivir

- No coloque envases ni herramientas de cosecha sobre guano.
- No transite sobre zonas con guano.
- Avise a su jefe cuando observe guano cerca de las zonas de cosecha.

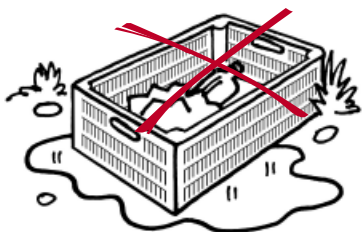
8. ¡Yo puedo contribuir con la limpieza de la fruta!

Fruta que cae al suelo:



- Debe ser desechada, nunca debe ser enviada al packing para su embalaje

Prevenir contaminación:



- Nunca lave las cajas cosecheras con agua de acequias o tranques.
- No utilizar envases destinados para recibir fruta de cosecha como basurero o receptáculo de fruta de desecho, o para otros elementos.
- No colocar envases ni herramientas de cosecha directamente sobre suelo con barro o pozas de agua.
- No camine sobre los envases de cosecha.
- En caso de cortes, elimine toda fruta contaminada con sangre.
- Herramientas o materiales con sangre, devuélvalos a su jefe.

Seguir las instrucciones:

- Es necesario que usted cumpla con todas las instrucciones establecidas, tanto a nivel de señalizaciones como aquellas declaradas verbalmente.



Higienómetro

AUTOEVALÚESE



Anótese un punto por cada respuesta positiva:

PREGUNTAS	PUNTAJE
1. Hábitos de higiene	
¿Como o bebo sólo en los lugares destinados para ello y nunca en las zonas de cosecha o acumulación de fruta?	
¿Me preocupo de no toser sobre la fruta y los materiales?	
¿Me lavo las manos al ingresar al cuartel de cosecha?	
¿Me lavo las manos siguiendo las instrucciones establecidas en la empresa?	
¿Aviso a mi jefe cuando encuentro que los baños y lavamanos están sucios?	
¿Aviso a mi jefe cuando encuentro que falta agua, jabón y papel para el secado de manos?	
2. Hábitos de Trabajo	
¿Limpio las herramientas de cosecha de acuerdo con las instrucciones de mi jefe y nunca con agua de acequia o pozas?	
¿Aviso a mi jefe cuando los envases o herramientas de cosecha están sucios?	
¿Nunca dejo herramientas ni envases de cosecha en contacto directo con el suelo?	
¿Sé que no debo atraer animales y por eso no les dejo comida?	
¿Aviso a mi jefe cuando veo animales en el huerto o aves cerca de la fruta?	
¿Utilizo envases de cosecha sólo para cosechar y nunca como basurero?	
¿Para botar basura y desechos tales como restos de fruta, papeles, plásticos uso sólo los basureros?	
¿Aviso a mi jefe cuando encuentro envases de cosecha utilizados como basureros?	
¿Aviso a mi jefe si encuentro que el carro para llevar la fruta está sucio?	
3. Heridas y enfermedades	
¿Aviso a mi jefe cuando me siento enfermo(a) o tengo heridas?	
¿Aviso a mi jefe cuando un compañero se encuentra enfermo(a) o herido(a)?	
4. Guano	
¿Aviso a mi jefe cuando encuentro guano cerca de las zonas de cosecha?	
¿Nunca coloco envases ni herramientas de cosecha en el suelo cerca del guano?	
5. Prevenir contaminación	
¿Sé que la fruta que cae al suelo nunca debe ser enviada al packing para su embalaje?	
¿Nunca camino sobre los envases de cosecha ya que puedo contaminar la fruta?	
¿Recuerdo avisar a mi jefe si sufro algún corte y sangrado?	
6. Mi seguridad y la higiene	
¿Cumplo con todas las instrucciones de las señalizaciones y las que me indica mi jefe?	
Total de puntos (respuestas positivas):	

RESULTADO:

18 a 23 puntos obtenidos: **EXCELENTE**, felicitaciones es usted un gran cosechador.

13 a 17 puntos obtenidos: **MUY BUENO**, usted realiza una muy buena labor.

Menos de 13 puntos: **Debe esforzarse para mejorar...** usted puede!

ChileGAP®

